予 定 献 立 表

		11 17 45 4 1. 11 -	1	•	111/\	
		共通献立・おやつ	未満児主食	熱や力になるもの	血や肉になるもの	からだの調子を整えるもの
		焼きそば わかめスープ	焼きそば	蒸しラーメン 油	豚肉 青のり わかめ	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン
		ボイルウインナー			ウインナー	
1	余	きゅうりスティック		ノンエッグマヨネーズ		きゅうり
	314	バナナ		72277 (34, 7)		オレンジ
				10-1	1 =1	1000
		牛乳 ポテト		ポテト油	牛乳	
		えのきスープ	ごはん	米 ごま油		えのき 玉ねぎ しめじ
		ハンバーグ		油	ハンバーグ	
2	+	きゃべつとツナの和え物			ツナ	きゃべつ きゅうり
-	_	キウイ				
					1 =1	キウイ
		牛乳 お菓子		お菓子	牛乳	
3						
		じゃが芋の味噌汁	ごはん	米 じゃが芋	味噌	玉ねぎ
		豚肉のみぞれ煮		砂糖	豚肉	大根
4	В	ほうれん草のしらす和え		F5 114	しらす	ほうれん草 人参
7					C69	
		パイナップル				パイナップル
		お茶 バナナヨーグルト			ヨーグルト	バナナ
		野菜汁	ごはん	米	豆腐 味噌	白菜 もやし 椎茸 ねぎ
		ほっけの生姜焼き		砂糖油	ほっけ	生姜
_		切干大根の煮物	1		·	
Э	火		1	砂糖油	さつま揚げ	切干大根 人参
		すいか				すいか
_ [牛乳 お菓子		お菓子	牛乳	
		人参ごはん	人参ごはん	米ごま		人参
		わかめの味噌汁			 わかめ 味噌	ねぎ
				11	1 11	
6	水	高野豆腐の揚げ煮	1	片栗粉 油 砂糖	高野豆腐	ねぎ 生姜
	,1,	おくらの和え物	1			オクラ 人参 もやし きゅうり
		キウイ	1			キウイ
		お茶 とうもろこし				とうもろこし
-		野菜スープ	バターロール	バターロール		きゃべつ 玉ねぎ ピーマン コーン
				* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *		さやべり 玉ねさ ヒーマン コーン
		タンドリーチキン		油 カレールウ カレー粉 砂糖	鶏肉 ヨーグルト	
7	木	かぼちゃサラダ		ノンエッグマヨネーズ	卵 ハム 生クリーム	かぼちゃ きゅうり
		オレンジ				オレンジ
		牛乳 カステラ		カステラ	牛乳	
\dashv		ラタトゥイユスパゲティ	ラタトゥイユスパゲティ			*** *** *** *** * * * * * * * * * * *
			フストライエスパラフィ	スパケティ 砂糖	ウインナー	なす 玉ねぎ 黄ピーマン ズッキーニ トマト缶
		卵ス一プ			咧	ねぎ
8	金	ごぼうのゴマ風味サラダ		減塩ゴマドレッシング	ささみ	ごぼう 人参
		キウイ				キウイ
		牛乳 ゼリー			牛乳	ゼリー
\dashv		大根の味噌汁	ごはん	NZ		
				米	味噌	大根 しめじ
		コロッケ		コロッケ 油		
9	土	ブロッコリーのごま和え		すりごま 砂糖		ブロッコリー 人参
		バナナ				バナナ
		牛乳 お菓子		お菓子	牛乳	
40	-	1 10 00% 1		85未 1	T-7-0	
10						
11	月					
7		玉ねぎの味噌汁	ごはん	*	生揚げ 味噌	玉ねぎ
		和風包み焼き	1		和風包み焼き	
12		きゅうりのなめ茸和え			ちくわ	
'-		オレンジ			-5 192	オレンジ
		2 / / /	1	Î		
		4回 お共っ		1. # =		1000
_		牛乳 お菓子		お菓子	牛乳	
\neg		牛乳 お菓子 ふの味噌汁	ごはん	お菓子 米 ふ	牛乳 味噌	えのき ねぎ
			ごはん	米 ふ	味噌	えのき ねぎ
12		ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め	ごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油	味噌 豚肉 味噌	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン
13		ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ	ごはん	米 ふ	味噌	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり
13		ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ	ごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン
13		ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子		米 ふ砂糖 片栗粉 油 ごま油マカロニ ノンエッグマヨネーズお菓子	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり
13		ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ	ごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり
13	水	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子		米 ふ砂糖 片栗粉 油 ごま油マカロニ ノンエッグマヨネーズお菓子米 じゃが芋	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ
	水	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き		米 ふ砂糖 片栗粉 油 ごま油マカロニ ノンエッグマヨネーズお菓子	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ
	水	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き 小松菜の納豆和え		米 ふ砂糖 片栗粉 油 ごま油マカロニ ノンエッグマヨネーズお菓子米 じゃが芋	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参
	水	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き 小松菜の納豆和え パイナップル		米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ
	水木	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き 小松菜の納豆和え パイナップル 牛乳 お菓子	ごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆 牛乳	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参 パイナップル
	水木	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き 小松菜の納豆和え パイナップル		米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参
	水木	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き 小松菜の納豆和え パイナップル 牛乳 お菓子	ごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油 お菓子 米 片栗粉 ごま油	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆 牛乳	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参 パイナップル
14	水木	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き 小松菜の納豆和え パイナップル 牛乳 お菓子 中華風コーンスープ 豚肉のバーベキュー焼き	ごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油 お菓子 米 片栗粉 ごま油 砂糖 油	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆 牛乳 豆腐 卵	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参 パイナップル コーン ねぎ 玉ねぎ
14	水木	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き 小松菜の納豆和え パイナップル 牛乳 お菓子 中華風コーンスープ 豚肉のバーベキュー焼き きゃべつの和え物	ごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油 お菓子 米 片栗粉 ごま油	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆 牛乳	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参 パイナップル コーン ねぎ 玉ねぎ きゅうり きゃべつ
14	水木	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き 小松菜の納豆和え パイナップル 牛乳 お菓子 中華風コーンスープ 豚肉のバーベキュー焼き きゃべつの和え物	ごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油 お菓子 米 片栗粉 ごま油 砂糖 油 ごま油	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆 牛乳 豆腐 卵 豚肉	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参 パイナップル コーン ねぎ 玉ねぎ
14	水 木 金	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き 小松菜の納豆和え パイナップル 牛乳 お菓子 中華風コーンスープ 豚肉のバーベキュー焼き きゃべつの和え物 キウイ 牛乳 お菓子	ごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油 お菓子 米 片栗粉 ごま油 砂糖 油	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆 牛乳 豆腐 卵	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参 パイナップル コーン ねぎ 玉ねぎ きゅうり きゃべつ
14	水 木 金	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き 小松菜の納豆和え パイナップル 牛乳 お菓子 中華風コーンスープ 豚肉のバーベキュー焼き きゃべつの和え物	ごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油 お菓子 米 片栗粉 ごま油 砂糖 油 ごま油 お菓子	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆 牛乳 豆腐 卵 豚肉	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参 パイナップル コーン ねぎ 玉ねぎ きゅうり きゃべつ キウイ
14	水	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのい味噌汁 赤魚の塩焼き 小パイナップル 牛乳 お菓子 中華風のバーベキュー焼き きゃべつの和え物 キウイ 牛乳 お菓子 白菜スープ	ごはんごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油 お菓子 米 片栗粉 ごま油 砂糖 油 ごま油 お菓子 米 ごま油	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆 牛乳 豆腐 卵 豚肉 ちくわ 牛乳	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参 パイナップル コーン ねぎ 玉ねぎ きゅうり きゃべつ キウイ 白菜 しめじ
14	水 木 金	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き 小パイナップル 牛乳 お菓子 中華風バーベキュープ 豚肉のつの和え物 キウィ 牛乳 お菓子 白菜スーマレード焼き	ごはんごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油 お菓子 米 片栗粉 ごま油 砂糖 油 ごま油 お菓子 米 ごま油 油	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆 牛乳 豆腐 卵 豚肉 ちくわ 牛乳	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参 パイナップル コーン ねぎ 玉ねぎ きゅうり きゃべつ キウイ 白菜 しめじ ママレード
14	水 木 金	ふの味噌汁なすと豚肉の味噌炒めマカロニサラダバナナ 牛乳 お菓子 かの味噌汁 お魚 な で から な が から	ごはんごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油 お菓子 米 片栗粉 ごま油 砂糖 油 ごま油 お菓子 米 ごま油	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆 牛乳 豆腐 卵 豚肉 ちくわ 牛乳	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参 パイナップル コーン ねぎ 玉ねぎ きゅうり きゃべつ キウイ 白菜 しめじ ママレード 大根 きゅうり レモン汁
14	水 木 金	ふの味噌汁 なすと豚肉の味噌炒め マカロニサラダ バナナ 牛乳 お菓子 ふのりの味噌汁 赤魚の塩焼き 小パイナップル 牛乳 お菓子 中華風バーベキュープ 豚肉のつの和え物 キウィ 牛乳 お菓子 白菜スーマレード焼き	ごはんごはん	米 ふ 砂糖 片栗粉 油 ごま油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ お菓子 米 じゃが芋 油 お菓子 米 片栗粉 ごま油 砂糖 油 ごま油 お菓子 米 ごま油 油	味噌 豚肉 味噌 魚肉ソーセージ 牛乳 ふのり 味噌 赤魚 納豆 牛乳 豆腐 卵 豚肉 ちくわ 牛乳	えのき ねぎ なす きゃべつ 人参 ピーマン きゅうり バナナ ねぎ 小松菜 人参 パイナップル コーン ねぎ 玉ねぎ きゅうり きゃべつ キウイ 白菜 しめじ ママレード

		共通献立・おやつ	未満児主食	熱や力になるもの	血や肉になるもの	からだの調子を整えるもの
17	日					
		もやしの味噌汁	ごはん	*	味噌	もやし えのき
		まさご揚げ		片栗粉 油 砂糖	豆腐 鶏ひき肉 しらす ひじき	人参
18	月	春雨の和え物		春雨 和風正油ごまドレッシング	ハム	きゅうり 人参
		オレンジ				オレンジ
		お茶 そうめん		そうめん	カニ風味	ほうれん草
		呉汁	ごはん	***		
		かれいの煮つけ	C1870		大豆 油揚げ 味噌	大根 人参 ねぎ
				砂糖	かれい	生姜
19		野菜の浅漬け				きゃべつ 人参 きゅうり
		すいか				すいか
		牛乳 小魚 お菓子		お菓子	牛乳 小魚	
		きゃべつミルクスープ	クロワッサン	クロワッサン バター	ベーコン 牛乳	きゃべつ 玉ねぎ 人参 パセリ
		エビカツ		油	エビカツ	
20	水	ブロッコリー・トマト		ノンエッグマヨネーズ		ブロッコリー トマト
		パイナップル				パイナップル
		牛乳 豆乳プリン				(1) 3270
		野菜麻婆豆腐丼	】 野菜麻婆豆腐丼			1 & 7 # # 1-> 1 # # #
			137米M安立陶开	米 砂糖 片栗粉 ごま油 油	豆腐 豚鶏ひき肉 味噌	人参 干椎茸 にら ねぎ 生姜
		なめこスープ	[なめこ こねぎ
21		小松菜とじゃこのサラダ	[和風正油ごまドレッシング	しらす 小揚げ	小松菜 人参
		ヨーグルト			ヨーグルト	
		牛乳 レーズン お菓子		お菓子	牛乳	レーズン
		冷やし中華	冷やし中華	生ラーメン 油 ごま油	ハム 卵	きゅうり トマト
		しゅうまい			しゅうまい	
,, l		バナナ				バナナ
22	並	,,,,				/\fr
		h. ## I —— h. I — ## I !				
		お茶 ツナマヨおにぎり		米 ノンエッグマヨネーズ	ツナ	
		きゃべつの味噌汁	ごはん	*	味噌	きゃべつ えのき
		肉じゃが		じゃが芋 砂糖	豚肉	玉ねぎ 人参 白滝
23	±	きゅうりのポン酢和え			削り節	きゅうり もやし
		オレンジ				オレンジ
		牛乳 お菓子		 お菓子	牛乳	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
0.4		1 10 00%		83来于	十	
24		なすの味噌汁	ごはん	1	_ _ \	4-4
			C 1870	米	油揚げ、味噌	なす
		鶏肉のケチャップ和え		砂糖 片栗粉 油	鶏肉	パセリ
25			C1870			
25	月	鶏肉のケチャップ和え		砂糖 片栗粉 油	鶏肉	パセリ
25	月	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ		砂糖 片栗粉 油	鶏肉	パセリ レタス きゅうり
25	月	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ	夏野菜カレー	砂糖 片栗粉 油 砂糖 ごま 砂糖	鶏肉ちくわ 味噌牛乳	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁
25	月	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー		砂糖 片栗粉 油砂糖 ごま	鶏肉 ちくわ 味噌	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参
	月	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ		砂糖 片栗粉 油 砂糖 ごま 砂糖 米 カレールウ 油	鶏肉ちくわ 味噌牛乳豚肉 脱脂粉乳	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン
	月火	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ <mark>夏野菜カレー</mark> レタススープ 野菜とささみのサラダ		砂糖 片栗粉 油 砂糖 ごま 砂糖	鶏肉ちくわ 味噌牛乳	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし
	月火	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ		砂糖 片栗粉 油 砂糖 ごま 砂糖 米 カレールウ 油 ごま ごま油	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン
	月火	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お菓子	夏野菜カレー	砂糖 片栗粉 油 砂糖 ごま 砂糖 米 カレールウ 油 ごま ごま油 お菓子	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぽちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ
	月火	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ <mark>夏野菜カレー</mark> レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お菓子 焼きそば		砂糖 片栗粉 油 砂糖 ごま 砂糖 米 カレールウ 油 ごま ごま油	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン
26	月火	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お菓子 焼きそば トマト卵スープ	夏野菜カレー	砂糖 片栗粉 油 砂糖 ごま 砂糖 米 カレールウ 油 ごま ごま油 お菓子	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぽちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ
26	月火	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ <mark>夏野菜カレー</mark> レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お菓子 焼きそば	夏野菜カレー	砂糖 片栗粉 油 砂糖 ごま 砂糖 米 カレールウ 油 ごま ごま油 お菓子	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン
26	月火水	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お菓子 焼きそば トマト卵スープ	夏野菜カレー	砂糖 片栗粉 油 砂糖 米 カレールウ 油 ごま ごま油 お菓子 蒸しラーメン 油	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ
26	月火水	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お菓子 焼きそば トマト卵スープ ブロッコリーのツナ和え	夏野菜カレー	砂糖 片栗粉 油 砂糖 米 カレールウ 油 ごま ごま油 お菓子 蒸しラーメン 油 和風正油ごまドレッシング	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵 ツナ	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル
26	月火水水	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お菓子 焼きそば トマト卵スープ ブロッコリーのツナ和え パイナップル 牛乳 ジャムサンド	夏野菜カレー	砂糖 片栗粉 油 砂糖 米 カレールウ 油 ごま ごま油 お菓子 蒸しラーメン 油 和風正油ごまドレッシング 食パン	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵 ツナ 牛乳	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム
26	月火水	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お菓子 焼きそば トマト卵スープ ブロッコリーのツナ和え パイナップル 牛乳 ジャムサンド 八杯汁	夏野菜カレー	砂糖片栗粉砂糖米 カレールウ 油ごま ごま油お菓子蒸しラーメン 油和風正油ごまドレッシング食パン米 片栗粉	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵 ツナ 牛乳 豆腐 なると	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぽちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜
26	月火水	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お菓子 焼きト卵スープ ブロッコリーのツナ和え パイナップル 牛乳 ジャムサンド 八杯汁 豚肉の味噌焼き	夏野菜カレー	砂糖片栗粉砂糖米カレールウボまごまごま油お菓子蒸しラーメン油和風正油ごまドレッシング食パン米片栗粉砂糖油	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵 ツナ 牛乳 豆腐 なると 豚肉 味噌	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ
26	月火水木	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お菓子 焼きそば トマト卵スープ ブロッコリーのツナ和え パイナップル 牛乳 ジャムサンド 八杯汁 豚肉の味噌焼き 野菜のごま酢和え	夏野菜カレー	砂糖片栗粉砂糖米 カレールウ 油ごま ごま油お菓子蒸しラーメン 油和風正油ごまドレッシング食パン米 片栗粉	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵 ツナ 牛乳 豆腐 なると	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参
26	月火水木	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お 焼きト卵スーのツナ和え パイナップル 牛乳 ジャムサンド 八杯 豚菜のごま酢和え すいか	夏野菜カレー	砂糖片栗粉砂糖米カレールウ油ごまごま油お菓子蒸しラーメン油和風正油ごまドレッシング食パン 米片栗粉 砂糖油 砂糖ごまごま油	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵 ツナ 牛乳 豆腐 なると 豚肉 味噌 ちくわ	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ
26	月 火 水 木	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お菓子 焼きト卵スープ ブロッコリーのツナ和え パイナップル 牛乳 ジャムサンド 八杯け 豚菜のごま酢和え すいか 牛乳 お菓子 おやつ昆布(以上児)	夏野菜カレー 焼きそば ごはん	砂糖 片栗粉 砂糖 米カレールウ油 ごま油 お菓子 蒸しラーメン油 和風正油ごまドレッシング 食パン 米片栗粉 砂糖 油 砂糖 ごま油 お菓子	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵 ツナ 牛乳 豆腐 なると 豚肉 味噌 ちくわ 牛乳 おやつ昆布(以上児)	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参
26	月 火 水 木	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お 焼きト卵スーのツナ和え パイナップル 牛乳 ジャムサンド 八杯 豚菜のごま酢和え すいか	夏野菜カレー	砂糖片栗粉砂糖米カレールウ油ごまごま油お菓子蒸しラーメン油和風正油ごまドレッシング食パン 米片栗粉 砂糖油 砂糖ごまごま油	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵 ツナ 牛乳 豆腐 なると 豚肉 味噌 ちくわ	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参
26	月 火 水 木	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア お菓子 焼きト卵スープ ブロッコリーのツナ和え パイナップル 牛乳 ジャムサンド 八杯け 豚菜のごま酢和え すいか 牛乳 お菓子 おやつ昆布(以上児)	夏野菜カレー 焼きそば ごはん	砂糖 片栗粉 砂糖 米カレールウ油 ごま油 お菓子 蒸しラーメン油 和風正油ごまドレッシング 食パン 米片栗粉 砂糖 油 砂糖 ごま油 お菓子	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵 ツナ 牛乳 豆腐 なると 豚肉 味噌 ちくわ 牛乳 おやつ昆布(以上児)	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぽちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参 すいか
26 27 28	月 火 水 木	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタススープ 野菜とささみのサラダ オレンジ ジョア おび トマトッコ・カーのツナ和え パイ乳 ジャムサンド 八杯肉のではま酢和え すり、お菓子 おやっ足布(以上児) にら、	夏野菜カレー 焼きそば ごはん	砂糖片栗粉砂糖米カレールウ油ごま油お菓子蒸しラーメン油和風正油ごまドレッシング食パン 米片栗粉 砂糖ごまごま油お菓子 米パン粉油	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵 ツナ 牛乳 豆腐 なると 豚肉 味噌 ちくわ 牛乳 おやつ昆布(以上児) 卵 味噌 豆腐 豚鶏ひき肉	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参 すいか にら 玉ねぎ
26 27 28	月 火 水 木 金	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタ菜 ン ご ジ シ ジ ジ ジ 妻 ト ブ パ オ の か サラダ オ シ で が ま で が で が で が で が で が で が で が で が で	夏野菜カレー 焼きそば ごはん	砂糖片栗粉砂糖米カレールウ油ごま油お菓子蒸しラーメン油和風正油ごまドレッシング食パン米片栗粉砂糖油砂糖ごまごま油お菓子米	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵 ツナ 牛乳 豆腐 なると 豚肉 味噌 ちくわ 牛乳 おやつ昆布(以上児) 卵 味噌	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぽちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参 すいか にら 玉ねぎ 大根 人参
26 27 28	月 火 水 木 金	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナナ 牛乳 フルーー レタ菜カレー レタ菜 スささ ジャン ア そび ア ア ア ア	夏野菜カレー 焼きそば ごはん	砂糖片栗粉砂糖水力レールウ油ごま油お菓子素しラーメン油食パケ 大果粉 砂糖ごま油砂糖ごま油お菓子 米パン粉 が糖油砂糖ごま油お菓子 ・パン粉 ・パン物 ・別 ・ <td>鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 専のり 卵 ツナ 牛乳 豆腐 なると 豚肉 味噌 豆腐 豚鶏ひき肉 さつま揚げ</td> <td>パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参 すいか にら 玉ねぎ</td>	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 専のり 卵 ツナ 牛乳 豆腐 なると 豚肉 味噌 豆腐 豚鶏ひき肉 さつま揚げ	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参 すいか にら 玉ねぎ
26 27 28	月 火 水 木 金	鶏肉のケチャップ和え レタスの和風サラダ バナサ 牛乳 フルーツポンチ 夏野菜カレー レタ菜とさざ 東クトプリカのサラダオシジ ・ ・ では、アーのツナーのツナーのツナーのアンカーのツナーのアンカーのアンカーのアンカーのアンカーのアンカーのアンカーのアンカーのアンカ	更野菜カレー焼きそばごはん	砂糖片栗粉砂糖米カレールウ油ごま油お菓子蒸しラーメン油和風正油ごまドレッシング食パン ** 米 特 ** 砂糖 ** ごま油お菓子 ** 米パン粉油 ・砂糖 ・油 ・コま芋	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 青のり 卵 ツナ 牛乳 豆腐 なると 豚肉 味噌 ちくわ 牛乳 おやつ昆布(以上児) 卵 味噌 豆腐 豚鶏ひき肉 さつま揚げ 牛乳	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参 すいか にら 玉ねぎ 大根 人参 バナナ
26 27 28	月 火 水 木 金	鶏肉のケチップ和え レバナリーツポンチ 夏野菜カレー レタ菜・カレー フタ菜・ファイン カー ファップ かり できる	夏野菜カレー 焼きそば ごはん	砂糖片栗粉砂糖水力レールウ油ごま油お菓子素しラーメン油食パケ 大果粉 砂糖ごま油砂糖ごま油お菓子 米パン粉 が糖油砂糖ごま油お菓子 ・パン粉 ・パン物 ・別 	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 すのり 卵 ツナ 牛乳 なると 豚肉 味噌 ちくわ 牛乳 おやつ昆布(以上児) 卵 味噌 豆腐 豚鶏ひき肉 さつま揚げ 牛乳 鶏肉	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぽちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参 すいか にら 玉ねぎ 大根 人参
26 27 28	月 火 水 木 金	鶏肉のケチップが レバチリーツポンチ 夏野菜カレー レタ菜 カレー レタ菜 カレー レタ菜 カレー ファイン カー ファイン カー ファイン から できる アータ では アータ では アータ できる アータ できる アータ できる アーカー アーカー アーカー アーカー アーカー アーカー アーカー アーカ	更野菜カレー焼きそばごはん	砂糖片栗粉砂糖米カレールウ油ごま油ボース・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 さみ ジョア 豚肉 卵 ツナ 牛乳 豆腐 ちくわ 牛乳 おやつ 豆腐 おやつ 豆腐 大力 中乳 裏肉 オムレツ	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぽちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参 すいか にら 玉ねぎ 大根 人参 バナナ 玉ねぎ 赤ピーマン パセリ
26 27 28	月 火 水 木 金	鶏肉のケチップ和え レバナリーツポンチ 夏野菜カレー レタ菜・カレー フタ菜・ファイン カー ファップ かり できる	更野菜カレー焼きそばごはん	砂糖片栗粉砂糖米カレールウ油ごま油お菓子蒸しラーメン油和風正油ごまドレッシング食パン ** 米 特 ** 砂糖 ** ごま油お菓子 ** 米パン粉油 ・砂糖 ・油 ・コま芋	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 ささみ ジョア 豚肉 すのり 卵 ツナ 牛乳 なると 豚肉 味噌 ちくわ 牛乳 おやつ昆布(以上児) 卵 味噌 豆腐 豚鶏ひき肉 さつま揚げ 牛乳 鶏肉	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参 すいか にら 玉ねぎ 大根 人参 バナナ
26 27 28	月 火 水 木 金 土	鶏肉のケチップが レバチリーツポンチ 夏野菜カレー レタ菜 カレー レタ菜 カレー レタ菜 カレー ファイン カー ファイン カー ファイン から できる アータ では アータ では アータ できる アータ できる アータ できる アーカー アーカー アーカー アーカー アーカー アーカー アーカー アーカ	更野菜カレー焼きそばごはん	砂糖片栗粉砂糖米カレールウ油ごま油ボース・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 さみ ジョア 豚肉 卵 ツナ 牛乳 豆腐 ちくわ 牛乳 おやつ 豆腐 おやつ 豆腐 大力 中乳 裏肉 オムレツ	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぽちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参 すいか にら 玉ねぎ 大根 人参 バナナ 玉ねぎ 赤ピーマン パセリ
26 27 28	月 火 水 木 金 土	鶏肉のケチルナナナナナカルー ファイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス アイス ア	更野菜カレー焼きそばごはん	砂糖片栗粉砂糖米カレールウ油ごま油ボース・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	鶏肉 ちくわ 味噌 牛乳 豚肉 脱脂粉乳 さみ ジョア 豚肉 卵 ツナ 牛乳 豆腐 ちくわ 牛乳 おやつ 豆腐 おやつ 豆腐 大力 中乳 裏肉 オムレツ	パセリ レタス きゅうり バナナ 白桃・黄桃缶 キウイ ゼリー レモン汁 かぼちゃ 玉ねぎ トマト なす 人参 レタス コーン ほうれん草 もやし オレンジ きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン トマト 玉ねぎ ブロッコリー もやし パイナップル ブルーベリー・いちごジャム 干椎茸 ほうれん草 生姜 玉ねぎ きゃべつ きゅうり 人参 すいか にら 玉ねぎ 大根 人参 バナナ 玉ねぎ 赤ピーマン パセリ もやし きゅうり

※1日(金)6日(水)21日(木)26日(火)は、3. 4. 5歳児クラスは主食は必要ありません。 ※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。